

План мероприятий по формированию основ ЗОЖ

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1.	Методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни в ДОУ		
	Внести дополнения и изменения в программу по оздоровлению и формированию здорового образа жизни детей ДОУ в разделы:	сентябрь - октябрь	Ст. воспитатель Гараева Г.Т.
1.1.	« Планирование занятий по формированию ЗОЖ»	сентябрь	Воспитатели групп
	«Психологическое сопровождение ребенка»	сентябрь	Педагог-психолог Тиллоева З.М.
	Подготовка методических рекомендаций по адаптации ребенка к условиям ДОУ: выпуск для родителей памяток «Первый раз в детский сад»	сентябрь	Ст. воспитатель Гараева Г.Т.
1.3.	*информационный бюллетень «Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самостоятельности у детей раннего возраста»	сентябрь	Воспитатель групп № 5 и 8
		декабрь	воспитатели
1.4.	Консультация для воспитателей МАДОУ: «Формирование валеологической культуры в системе образовательной деятельности»	октябрь	Ст. воспитатель Гараева Г.Т.
2.	Совершенствование организации медицинского обслуживания в ДОУ		
2.1.	Организация совместной деятельности с органами здравоохранения по вопросам формирования ЗОЖ воспитанников ДОУ: согласование и утверждения плана медицинской и оздоровительной работы в ДОУ на учебный год	сентябрь	Заведующий Нурмухаметова А.С.
2.2.	Приобретение витаминов и медицинских препаратов для профилактической и оздоровительной работы	сентябрь	медсестра
2.3.	Формирование базы данных о состоянии здоровья воспитанников	октябрь	медсестра
2.4.	Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей	ноябрь	медсестра
2.5.	Организация питания детей в соответствии с СанПин	постоянно	медсестра шеф-повар
2.6.	Создание оптимального двигательного режима воспитанников с учетом возраста и состояния здоровья	постоянно	Ст. воспитатель Гараева Г.Т.
3.	Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в ДОУ		
3.1.	Развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом:	август -сентябрь	Заведующий

	Зам. зав. по ХР
<ul style="list-style-type: none"> - оборудование спортивной площадки на улице; - ремонт спорт оборудования на прогулочных площадках. 	воспитатели
<p>Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:</p>	В течении года
<ul style="list-style-type: none"> - «Зигзаги ловкости» - спортивные соревнования (<i>упражнения на лазанье, подлезание, равновесие</i>) 	2 неделя сентября
<ul style="list-style-type: none"> - День здоровья 	1 неделя октября, 1 неделя апреля
<ul style="list-style-type: none"> - «Скок – поскок» - игры-забавы 	2 младшая
<ul style="list-style-type: none"> - «Папа, мама, я – спортивная семья»- спортивные соревнования 	средняя
<ul style="list-style-type: none"> - «Веселые старты» - спортивное развлечение 	подготовительная группа
<ul style="list-style-type: none"> - «Зимние забавы» - физкультурный досуг на улице 	декабрь
<ul style="list-style-type: none"> - «Спортивный калейдоскоп» - спортивное развлечение январь старшая 	средняя
<ul style="list-style-type: none"> - «Олимпийский огонек» - семейные старты 	старшая
<ul style="list-style-type: none"> - «Богатырская сила» - семейный досуг 	подготовительная группа
<ul style="list-style-type: none"> - «День Защитника Отечества» - физкультурный праздник 	февраль
<ul style="list-style-type: none"> - КВН «Если хочешь быть здоров» 	февраль
<ul style="list-style-type: none"> - Веселая Масленица – праздник на улице 	март
<ul style="list-style-type: none"> - «Мой веселый, звонкий мяч» - забавы с мячом 	март
<ul style="list-style-type: none"> - «Поиграй-ка» - народные подвижные игры, физкультурный досуг 	май
<ul style="list-style-type: none"> - «Путешествие в страну здоровячков и хлопиков» - физкультурный праздник 	май
<ul style="list-style-type: none"> - Организация системы просветительской и методической работы в ДОУ по здоровьесбережению 	ноябрь
<p>Информационные уголки в группах:</p>	Старшая группа
<ul style="list-style-type: none"> - «Что такое здоровый образ жизни?» «Закаляйся вместе с нами» 	
<ul style="list-style-type: none"> - «Как сохранить зрение» 	
<ul style="list-style-type: none"> - «Что делать до прихода доктора?» 	
<ul style="list-style-type: none"> - «Простуда» 	
<ul style="list-style-type: none"> - «Здоровая нация – это вакцинация» 	
<ul style="list-style-type: none"> - «Профилактика гриппа» 	
<p>Семейный оздоровительный клуб</p>	
<p>Заседание № 1 «Правильное питание – залог здоровья»</p>	воспитатели
<p>Заседание № 2 «Особые дети – северные дети»</p>	воспитатели групп
<ul style="list-style-type: none"> - 3.2. 	
<ul style="list-style-type: none"> - 3.3. 	
<ul style="list-style-type: none"> - 3.4. 	
<p>Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни</p>	сентябрь - октябрь
	старший воспитатель

воспитанников: Диагностика развития физических качеств	апрель - май	воспитатели групп
Рациональная организация образовательного процесса: - Соблюдение режима дня - Открытые просмотры интегрированных занятий по формированию здорового образа жизни в условиях реализации ФГОС. - Открытый просмотр утренних гимнастик «На зарядку становись!»	постоянно декабрь ноябрь	старший воспитатель воспитатели групп
3.6. Проведение конкурса в ДОУ «Центр здоровья и физической культуры детей»	декабрь	Ст. воспитатель Гараева Г.Т.
Использование интерактивный форм работы с семьей: 3.7. Анкетирование родителей «Отношение родителей к здоровью и ЗОЖ своего ребенка»	декабрь апрель	Ст. воспитатель Гараева Г.Т.
4. Формирование здоровья и ЗОЖ в рамках введения ФГОС		
4.1. Организация досуговой деятельности через работу секций, кружков, экскурсий, хореография	постоянно	Ст. воспитатель Гараева Г.Т.
5. Государственно-общественное участие в работе по формированию ЗОЖ воспитанников ДОУ		
5.1. Привлечение к деятельности по формированию ЗОЖ воспитанников Совет ДОУ, родительский комитет	В течение года	Заведующий ДОУ